

Cinq livres essentiels à glisser sous le sapin

CADEAUX DE NOËL Offrir des poèmes ou un polar, toujours une bonne idée en fin d'année. Pour vous aider à faire votre choix, on vous guide. Nos 5 coups de cœur à mettre dans la hotte du grand barbu.

PAR SARAH WICKY

→ «La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté», écrivait François Mauriac. A l'heure d'emballer les derniers présents, pourquoi ne pas jeter son dévolu sur un livre, ce bel objet papier. Conte, roman, poème ou encore guide pratique, voici notre sélection avec le Valais en toile de fond.

1 TROIS CONTES À LIRE ET À CHANTER AVEC NICOLE COPPEY

Nicole Coppey est une figure bien connue dans le monde culturel valaisan. La musicienne et pédagogue a ouvert en 1997 sa propre école à Sion, 123musique, qui dispense un enseignement basé sur l'écoute, la bienveillance et l'apprentissage mutuel. Des générations de bambins ont pu bénéficier d'une solide éducation artistique et musicale grâce à elle et à ses professeurs animés d'une même philosophie.

Une philosophie que Nicole Coppey diffuse également en prenant la plume, elle qui s'est fait un nom en poésie avec plusieurs distinctions reçues du côté de Paris dont le Prix Guillaume Apollinaire 2023 remis par la Société des poètes français.

A la veille des Fêtes, elle signe trois nouveaux savoureux contes de Noël publiés aux éditions L'Harmattan: «L'Ecureuil des bois de Narguilla», «Marjolain et le Secret de Noël» et «Sur la rivière dorée». Trois récits richement illustrés par Sélène Fierz, Eliane Hurtado et Jean-Bernard Hofmann, et chacun agrémentés d'hymnes de la nativité. A l'aide d'un QR code, le lecteur pourra entonner à pleine voix «Les anges dans nos campagnes», «Adeste fideles» ou encore «Douce nuit», ou se laisser bercer par la voix de l'autrice récitant ses textes nimbés d'une lumière chaleureuse et réconfortante. Trois jolis présents à glisser sous le sapin qui ne manqueront pas de faire voyager leur récipiendaire dans un monde féerique et bienveillant. Salulaire par temps givrés.

Editions L'Harmattan, octobre 2024. www.123musique.ch



2 L'HISTOIRE DE SION EN UN LIVRE QUI FAIT DATE

Riche de 252 pages, il est venu combler un vide. Sorti de presse en septembre, l'ouvrage «Sion, une histoire en capitale» offre un regard rétrospectif sur la ville devenue fief cantonal.

Divisée en cinq chapitres, cette somme a nécessité deux ans de travail et impliqué de nombreux spécialistes entichés d'histoire. Des premières traces humaines au grand incendie de 1788, de l'arrivée du chemin de fer à celle de l'autoroute, «Sion, une histoire en capitale» raconte 8000 ans d'évolution et d'urbanisation.

Et ose un regard prospectif sous la plume du journaliste Grégoire Baur. Quel visage aura la capitale suisse des Alpes demain? Porté par la Ville de Sion, la Bourgeoisie et la Société d'histoire du Valais romand, le livre,



bénéficiant d'une belle iconographie, se veut tout public. Sûr qu'il comblera l'appétit de chaque historien qui sommeille en tout être humain.

«Sion, une histoire en capitale», 252 pages, Société d'histoire du Valais romand, septembre 2024. www.shvr.ch Prix: 45 francs. Dédicace chez Payot-Sion lundi 23 décembre de 18 heures à 19 heures 30.



Les livres, des cadeaux particulièrement appréciés à Noël. OPEN AI/DR

3 UNE DÉCLARATION D'AMOUR À BERLIN

Christophe Mettral a vécu dix trépidantes années dans la capitale allemande. Le journaliste né en 1987 à Genève et aujourd'hui établi à Bâle a voulu mettre en mots cette décennie (2011-2021) qui a marqué sa vie. «Berlin.» avec un point à éclos ce printemps aux bien nommées Editions des fleurs, une maison basée en Valais. Le recueil de poèmes raconte la relation viscérale de l'homme de plume à la métropole et à ses habitants. Et son épilogue. Dans une forme très libre, affranchie de tout carcan littéraire.

«La poésie s'est imposée naturellement à moi. Je traversais une période personnelle chahutée. J'ai beaucoup aimé pouvoir m'exprimer sans frein, sans cahier des charges. C'est cliché, mais l'écriture a été un acte thérapeutique», explique l'auteur récompensé du Prix du roman gay 2024 dans la catégorie «recueil de poésies» en novembre à Paris. «Tout esthétique qu'elle est, la poésie reste une forme très accessible à mes yeux.» Pas d'alexandrin dans «Berlin.» mais des mots bien choisis mêlant considérations historiques et sociales, et aperçus de la scène gay berlinoise. Un kaléidoscope de vignettes très cinématographiques qui donnent envie de partir à la (re) découverte de la cité devenue aujourd'hui capitale de la diversité. «Berlin.», mai 2024, 96 pages, Editions des fleurs. Prix: 20 francs. www.editionsdesfleurs.ch



4 UNE ENQUÊTE JOURNALISTIQUE SUR LES TRACES DE MATHIEU SCHINER

Jean-Yves Gabbud signe un cinquième roman historique plein de rebondissements. En 216 pages, le journaliste du «Nouvel-Liste» part sur les traces d'un potentiel butin caché en Valais par le prince évêque Mathieu Schiner. De Fribourg à Sarreyer en passant par Sion, Saint-Maurice et le vallon de Réchy, l'écrivain nous emmène dans une quête frénétique semée d'embûches, à la rencontre de personnages hauts en couleurs plus ou moins authentiques. Écrit en deux ans, son «Trésor du pape» lui a été inspiré par les commémorations des 500 ans de la mort de cette figure valaisanne historique à la fois homme d'Eglise et d'Etat décédée en 1522 des suites de la peste. L'enquête alterne les points de vue avec des allers-retours entre passé et présent, scandée par des chapitres courts et incisifs riches en rebondissements. Un roman policier valaisan très distrayant qui devrait piquer la curiosité du lecteur amateur de Dan Brown et de sa trilogie Da Vinci Code.

«Le Trésor du pape», 216 pages, décembre 2024, éditions Monographic. www.monographic.ch Prix: 20 francs. Dédicace samedi 21 décembre à 10 heures 30 à La plume d'or au Châble.



5 UN GUIDE POUR DES RAIDS SOLIDAIRES SKIS AUX PIEDS

Après son livre invitant à trouver refuge estival dans toutes les cabanes valaisannes, Julien Moulin, directeur de l'école Horizons nature et fondateur de Suisse itinérance, passe à l'hiver et propose un topo-guide dédié au ski de randonnée. Paru fin novembre aux éditions Monographic à Sierre, le précis propose 50 itinéraires, du Pic Boré chablaisien toisant le Léman à La Rosablanche, point culminant à 3336 mètres, avec une incursion dans le Val d'Aoste. Des courses classiques adaptées aux néophytes, mais à même de satisfaire la curiosité des adeptes en quête de chemins de traverse.

Rédigé à quatre mains, le topo-guide regorge d'informations pratiques concernant la difficulté des parcours, le matériel, l'alimentation et même la réservation d'hébergements. Pour concevoir cette escapade alpine, Julien Moulin s'est associé à son fils Alexis, étudiant en sciences du sport, et a fait appel à l'expertise de Philippe Gex, ancien directeur de Terre des hommes Valais. Pour chaque livre vendu, 3 francs seront d'ailleurs reversés à la fondation sise à Massongex. Un cadeau aussi utile que solidaire.

50 itinéraires de ski de randonnée, novembre 2024, 184 pages, éditions Monographic. www.monographic.ch Prix: 30 francs.